ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 4

(podsumowanie lekcji)

kurs „Ziołolecznictwo”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

KONOPIE SIEWNE

CELE LECZNICZE
Fityna ma zastosowanie w leczeniu:

- neurastenii,
- gruźlicy,
- niedokrwistości,
- histerii,
- impotencji,
- krzywicy.

KOZŁEK LEKARSKI

CELE LECZNICZE OBECNIE
Kozłek lekarski ma zastosowanie w przypadku następujących problemów:

- nerwica (w tym histeryczna i wegetatywna),
- migrena,
- bezsenność,
- trudności z odprężeniem się,
- nadciśnienie,
- kołatanie serca,
- problemy związane z klimakterium,
- dusznica rzekoma,
- nimfomania i erotomania,
- skurcze mięśni gładkich,
- nadczynność tarczycy.

W przypadku epilepsji stosując jednocześnie kozłek z barbituranami można zmniejszyć dawkę barbituranów.
Ponadto przetwory z kozłka stosowane zewnętrznie leczą:

- świerzbiączkę,
- łupież,
- stan zapalny oczu,

- niektóre dermatozy,
- łojotok.

PRZETWORY
Napar z korzenia kozłka: łyżkę rozdrobnionych korzeni zalej 1.5 szklanką wrzątku i pozostaw pod przykryciem przez pół godziny. Pij po ¼-1/3 szklanki po jedzeniu, aby ukoić stres i usunąć skurcze. Jeśli zaś zależy ci na wiatropędnym działaniu kozłka, pij po 1-2 łyżki odwaru po jedzeniu.
Jeśli cierpisz na zakażenie glistą ludzką lub owsikami, wykorzystaj szklankę naparu w lewatywie.
W przypadku zaś łojotoku lub łupieżu, wykonuj okłady i nacierania z powyższej mikstury, po czym zawiń głowę ręcznikiem, albo jeszcze lepiej: nałóż na głowę folię lub czepek kąpielowy i zawiń głowę ciepłym ręcznikiem i pozostaw na pół godziny. Stosuj 2 razy w tygodniu.

LAWENDA

LECZENIE OBECNIE
Nalewka lawendowa ma zastosowanie w przypadku bólów mięśniowych i zapalenia korzonków nerwowych. Należy ją wcierać w chore miejsca.
Napar z kwiatów lawendy zaś możesz stosować w przypadku następujących chorób:
- problemy trawienne,
- brak apetytu,
- ból brzucha spowodowany skurczami mięśni gładkich,
- nadmierna fermentacja jelitowa,
- wzdęcia,
- kolka jelitowa,
- nerwica.

Ponadto olejek lawendowy w odpowiednim rozcieńczeniu możesz stosować zewnętrznie w przypadku:
- zapalenia gardła,
- stanu zapalnego dziąseł,
- zapalenia jamy ustnej

i w postaci inhalacji w przypadku stanu zapalnego:
- oskrzeli,
- płuc,
- gardła,
- krtani

oraz nieżytu nosa.
Poza tym możesz (w rozcieńczeniu) stosować go na skórę, jeśli cierpisz na:
- rany,
- ropnie,
- zapalenie odbytu.

UWAGI
Olejek lawendowy podawany doustnie w zbyt dużej dawce może wywołać stan zapalny żołądka i jelit. Stosowany zewnętrznie bez rozcieńczenia zaś powoduje nadmierne przekrwienie.

PRZETWORY
Napar z kwiatów lawendy: łyżkę kwiatów zalej 1.5 szklanką wrzątku. Trzymaj pod przykryciem przez kwadrans. Pij po pół szklanki dziennie 3 razy dziennie:

- między posiłkami, jeśli zależy ci na działaniu wiatropędnym,
- rano i wieczorem po jedzeniu, jeśli chcesz się odprężyć i przeciwdziałać skurczom.

LEBIODKA POSPOLITA

CELE LECZNICZE
Napar z ziela lebiodki pomaga leczyć:

- stan zapalny płuc,
- niedoczynność wątroby,
- wzdęcie,
- nadmierną fermentację jelitową,
- zapalenie błon śluzowych żołądka,
- kaszel,
- stan zapalny górnych dróg oddechowych,
- atonię jelit (lebiodka działa na jelita wzmacniająco),
- brak apetytu,
- słabe trawienie.

Napar z ziela lebiodki można stosować zewnętrznie do okładów w przypadku następujących problemów zdrowotnych:

- stan zapalny jamy ustnej,
- zapalenie gardła,
- trudno gojące się rany,
- świąd.

PRZETWORY
Napar z ziela lebiodki: zalej łyżkę ziela szklanką wrzątku i parz pod przykrycie przez kwadrans. Pij po pół szklanki 3 razy dziennie pół godziny przed posiłkiem, aby zlikwidować skurcze i pozytywnie wpłynąć na żołądek albo po posiłkach w celu ułatwienia odkrztuszania i jako środek wiatropędny.

LEN

CELE LECZNICZE
Odwar z nasion lnu pomaga w przypadku następujących problemów:

- stan zapalny żołądka,

- nieżyt dwunastnicy,
- uszkodzenia błony śluzowej,
- zaparcia atoniczne.

Odwar ten można też stosować zewnętrznie, aby leczyć:

- oparzenia,
- ropnie,
- stany zapalne skóry i tkanki podskórnej,
- wrzody.

Olej lniany pomaga leczyć oparzenia.

PRZETWORY

Odwar z nasion lnu: 2 łyżki nasion lnu zalej 1 lub 1.5 szklanki wody. Ogrzej do wrzenia i gotuj pod przykryciem przez 15 minut na wolnym ogniu. Pij po pół szklanki dziennie 2-3 razy dziennie jako osłonę dla układu pokarmowego.

LEUZEA KROKOSZOWATA

CELE LECZNICZE

Do celów leczniczych służą korzenie i kłącza leuzei.

Leuzea pomaga leczyć choroby takie, jak:

- wyczerpanie fizyczne i umysłowe,
- alkoholizm,
- impotencja,
- zmniejszona zdolność do pracy.

W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.

Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	**BLOGI**
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci